



Мининский
университет



ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

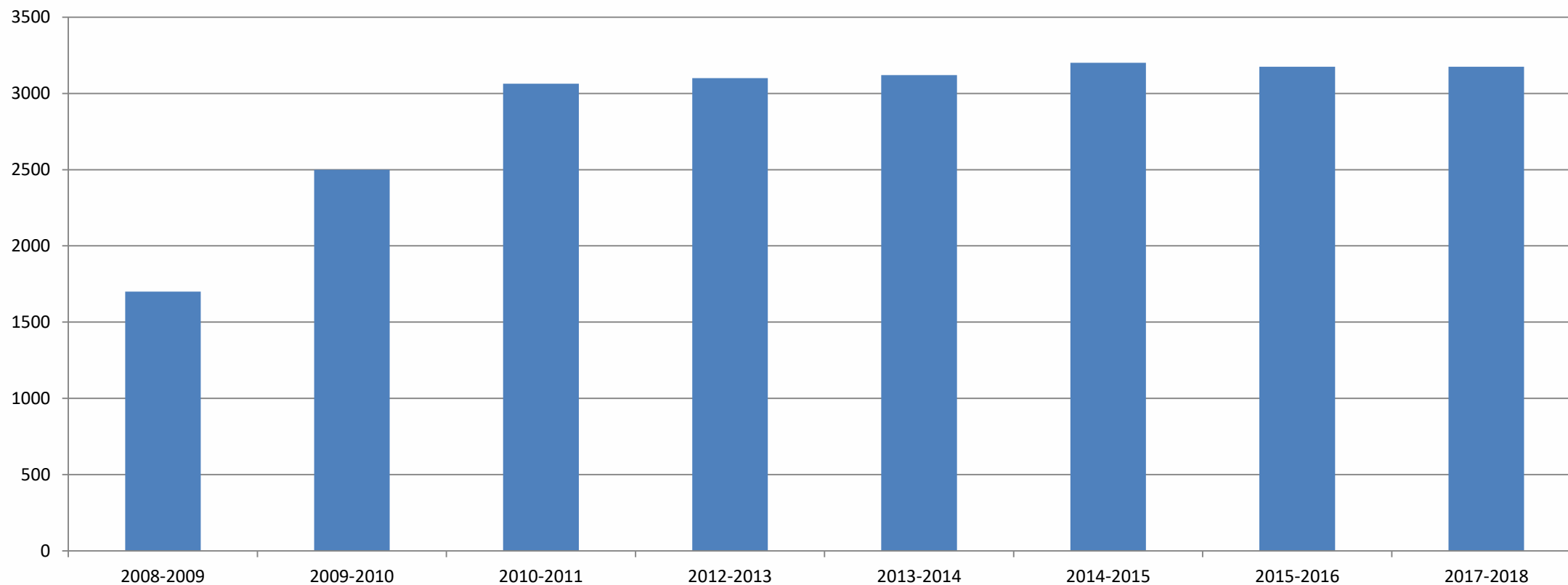
История, результаты, перспективы, особенности
проведения в 2020-2021 учебном году

- ПОЛОЖЕНИЕ
- О ПРОВЕДЕНИИ «ОЛИМПИЙСКОЙ ВОЛНЫ» СРЕДИ ШКОЛЬНИКОВ Г. НИЖНЕГО НОВГОРОДА (раздел гимнастика) НА ПРИЗЫ МНОГОКРАТНОГО ОЛИМПИЙСКОГО ЧЕМПИОНА ПО СПОРТИВНОЙ ГИМНАСТИКИ АЛЕКСЕЯ НЕМОВА

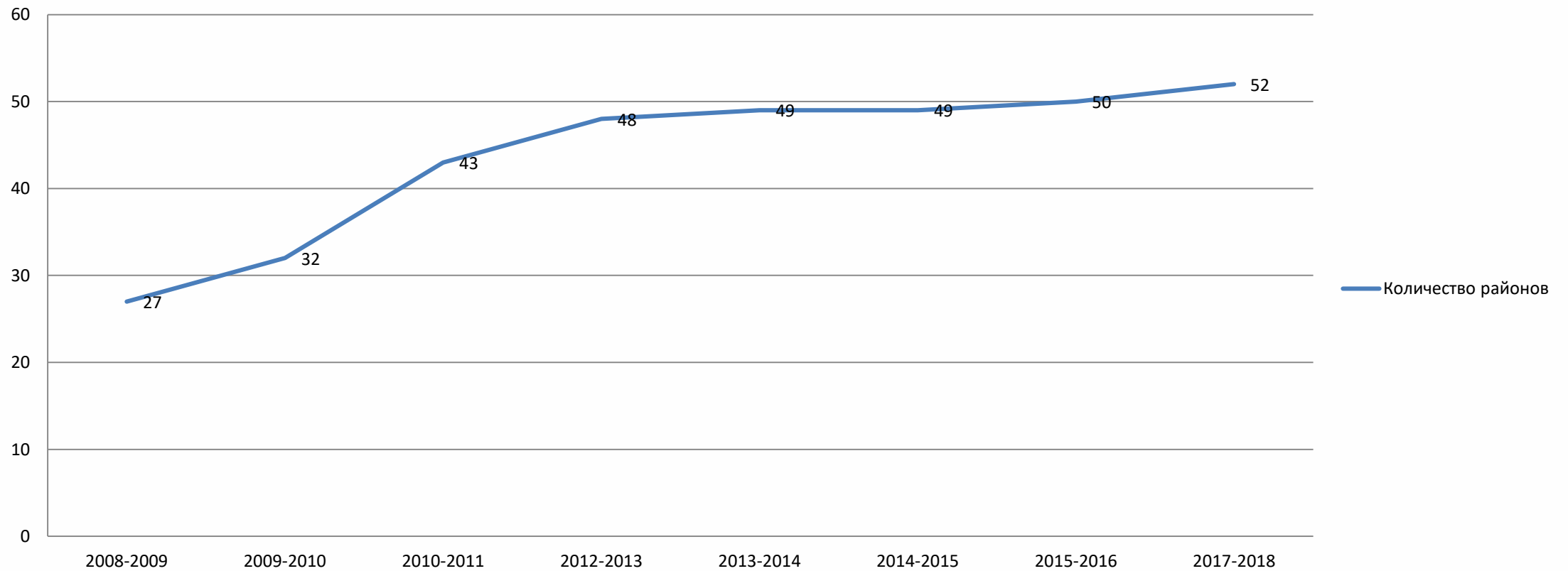
Первый опыт
проведения
Всероссийской
олимпиады
школьников по
физической
культуре 2008-2009
уч.год



Кол-во участников



Количество районов





- Седов Иван Александрович – победитель заключительного этапа ВОШ по ФК.
- Наставник - Телегин Александр Александрович

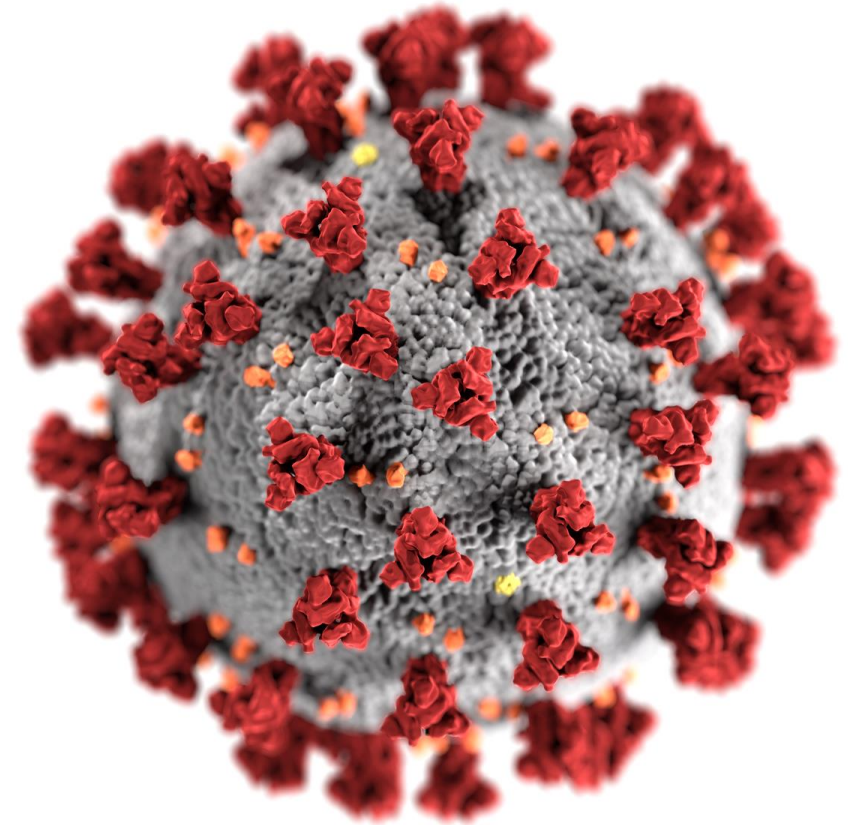


Маргарита Манякина – призер ВОШ по ФК
(заключительный этап)
Важдаева Елена Александровна - наставник
учитель физической культуры высшей категории



- Школьный
 - Муниципальный
 - Региональный
 - Заключительный
- Муниципальный этап Олимпиады проводится по разработанным региональной предметно-методической комиссией заданиям, основанным на содержании образовательных программ основного общего и среднего общего образования углубленного уровня для 7-11 классов

- Особенности проведения муниципального этапа ВОШ по ФК в условиях предупреждение распространения новой коронавирусной инфекции



ВОШ по ФК в 2020-2021 уч.г

Пример выполнения задания.

Тесты

- Бег 1 км (сек)
- Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)
- Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (кол-во)
- Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)

Физические качества и их проявление

- Общая выносливость
- Скоростно-силовые качества
- Гибкость
- Силовые способности

Пример правильного решения

Тесты, оценивающие физические качества	Физические качества/проявление физических способностей
Бег 3 км (сек)	Общая выносливость
Наклон вперед из <u>положения</u> стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	Гибкость
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (кол-во)	Силовые способности
Прыжок в длину с места толчком <u>двумя ногами</u> (см)	Скоростно-силовые качества

- Региональный этап – особенности проведения в 2020 году





Мининский
университет



Спасибо за внимание!

mininuniver.pf



[mininuniver](https://www.facebook.com/mininuniver)



[mininuniver.ru](https://www.instagram.com/mininuniver.ru)



[mininuniversity](https://www.youtube.com/mininuniversity)