

МИНПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Нижегородский государственный педагогический университет  
имени Козьмы Минина»

УТВЕРЖДЕНО  
решением Ученого совета  
Протокол № 9  
«24» мая 2023 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ**

**Направление подготовки** 49.03.01 Физическая культура

**Профиль подготовки** Спортивная подготовка

**Квалификация  
выпускника** бакалавр

**Форма обучения** заочная

**Тип практики** преддипломная

<b>Курс</b>	<b>Трудоемкость з.е./час.</b>	<b>Форма промежуточной аттестации (зачет/зачет с оценкой)</b>
5	9/324	зачет с оценкой
<b>Итого</b>	<b>9/324</b>	<b>зачет с оценкой</b>

г. Нижний Новгород  
2023 г.

Рабочая программа практики составлена на основе:

1. Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура, утвержденного приказом Минобрнауки России от «19» сентября 2017 г. № 940;

2. Профессионального стандарта 05.003 «Тренер», утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от «27» апреля 2023 г. № 362н;

3. Учебного плана по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура, профилю «Спортивная подготовка», утвержденного решением Ученого совета НГПУ им. К. Минина от «24» мая 2023 г. протокол № 9.

Рабочая программа производственной практики (преддипломной) принята на заседании кафедры теоретических основ физической культуры (протокол № 15 от «18» мая 2023 г.)

Разработчик: канд.психол.наук, доцент кафедры теоретических основ физической культуры Воробьев Н.Б.

## 1. Цели и задачи производственной практики (преддипломной)

*Цель производственной практики (преддипломной):*

- подготовка обучающихся к выполнению и защите выпускной квалификационной работе.

*Задачи производственной практики (преддипломной):*

- осуществление теоретического и практического исследования по теме ВКР в виде обобщения, систематизации, оформления и представления полученных результатов;

- углубление и закрепление теоретических и методических знаний, умений и навыков, полученных при изучении дисциплин базовой и вариативной частей учебного плана.

## 2. Перечень планируемых результатов обучения при прохождении производственной практики (преддипломной), соотнесенных с планируемыми результатами освоения ОПОП

В результате прохождения производственной практики (преддипломной) у обучающегося формируются компетенции и по итогам практики обучающийся должен продемонстрировать следующие результаты:

Код компетенции	Результаты освоения ОПОП <i>Содержание компетенций (в соответствии с ФГОС)</i>	Код индикатора достижения компетенции и его расшифровка	Перечень планируемых результатов обучения
УК-3	Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде	УК-3.2. Планирует последовательность шагов для достижения заданного результата	<i>знать:</i> методологию, теорию и методику научно исследования и особенности ее реализации в рамках темы ВКР. <i>уметь:</i> применять технологии и методы научно-исследовательской деятельности для решения проблемы, поставленной в рамках ВКР. <i>владеть:</i> опытом применения методики учебного исследования для изучения учебно-тренировочного процесса по избранному виду спорта
ПК-1	Способен осуществлять учебно-тренировочный процесс на различных этапах подготовки в избранном виде спорта	ПК-1.1. Демонстрирует умения методического сопровождения учебно-тренировочного процесса в избранном виде спорта	<i>знать:</i> технологии и методы сопровождения учебно-тренировочного процесса избранного вида спорта в рамках ВКР. <i>уметь:</i> применять технологии и методы сопровождения

			учебно-тренировочного процесса избранного вида спорта в ходе экспериментальной работы по теме ВКР. <i>владеть:</i> навыками применения технологий и методов научного исследования учебно-тренировочного процесса в рамках избранного вида спорта
		ПК-1.2. Владеет методикой организации учебно-тренировочного процесса в избранном виде спорта	<i>знать:</i> закономерности, принципы организации деятельности обучающихся в рамках экспериментальной работы по теме ВКР. <i>уметь:</i> применять закономерности, принципы организации деятельности обучающихся в рамках экспериментальной работы по теме ВКР <i>владеть:</i> навыками организации научно-педагогического эксперимента в условиях учебно-тренировочного процесса по избранному виду спорта

### 3. Место производственной практики (преддипломной) в структуре ОПОП бакалавриата

Производственная практика (преддипломная) является составной частью учебного процесса бакалавров и входит в «Блок 2.Практика» ФГОС ВО по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура.

Для прохождения данной практики требуются знания, полученные в ходе изучения дисциплин, входящих в следующие модули: «Теоретические и практические основы физической культуры и спорта», «Основы научно-методической деятельности в сфере физической культуры», «Теория и методика базовых видов спорта», «Медико-биологические аспекты деятельности учителя ФК», «Основы научно-методической деятельности в сфере физической культуры», «Психолого-педагогические аспекты физкультурно-педагогической и спортивной деятельности».

Для успешного прохождения практики студент должен:

***знать:***

– методы математической статистики, применяемые в области физической культуре;

**уметь:**

- применять методы математической статистики в области физической культуре;
- обобщать, систематизировать и резюмировать полученную информацию;

**владеть:**

– теоретико-методологическим инструментарием научного исследования в сфере физической культуры.

Прохождение производственной практики (преддипломной) является необходимой основой для выполнения и защиты выпускной квалификационной работы.

**4. Формы и способы проведения производственной практики (преддипломной)**

Производственная практика (преддипломная) осуществляется непрерывно в соответствии с календарным учебным графиком.

Способ проведения производственной практики (преддипломной): стационарный, проводится в организациях, соответствующих профилю подготовки.

**5. Место и время проведения производственной практики (преддипломной)**

Производственная практика (преддипломная) обучающихся заочного отделения по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура, профилю «Спортивная подготовка», осуществляется на 5 курсе.

Выбор мест прохождения практик для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов производится с учетом требований их доступности для данных обучающихся и рекомендации медико-социальной экспертизы, а также индивидуальной программе реабилитации инвалида, относительно рекомендованных условий и видов труда.

**6. Объем производственной практики (преддипломной) и ее продолжительность**

Общий объем практики составляет 9 зачетных единиц.

Продолжительность практики 6 недель (324 часа).

**7. Структура и содержание производственной практики (преддипломной)**

**7.1. Структура производственной практики (преддипломной)**

Общая трудоемкость производственной практики (преддипломной) составляет 9 зачетных единиц, 324 часа.

№ п/п	Разделы (этапы) практики	Виды деятельности на практике, включая самостоятельную работу обучающихся и трудоемкость (в часах)				Формы текущего контроля
		В организации (база практик)	Контактная работа с руководителям практики от вуза (в том числе в ЭОС)	Самостоятельная работа	Общая трудоемкость в часах	
1.	Организационно-подготовительный этап, включающий инструктаж по технике безопасности	48	2	27	77	Индивидуальный план
2.	Основной этап	120	2	48	170	Обработка собранных материалов с

						помощью методов математической статистики, подведение итогов и формулировка выводов ВКР
3.	Заключительный этап	48	2	27	77	Оформление отчета и документов по практике
	<b>Итого</b>	<b>216</b>	<b>6</b>	<b>102</b>	<b>324</b>	

## 7.2. Содержание производственной практики (преддипломной)

Проведение производственной практики (преддипломной) включает ряд этапов со следующим содержанием:

### 1. Организационно-подготовительный этап

-участие бакалавров в работе установочной конференции. Общее собрание обучающихся по вопросам организации производственной практики (преддипломной), инструктаж по технике безопасности, ознакомление их с программой практики;

-заполнение дневника практики, ознакомление с распорядком прохождения практики;

-ознакомление обучающихся с формой и видом отчетности, порядком защиты отчета по производственной практике (преддипломной), требованиями к оформлению отчета по производственной практике (преддипломной).

### 2. Основной этап

Заключается в подведении итогов и оформлении результатов научного исследования в рамках написания бакалаврской работы.

Производственная практика (преддипломная) проходит под совместным контролем руководителя ОПОП по направлению подготовки (или назначенное им ответственное лицо) и научного руководителя ВКР студента.

Руководитель ОПОП по направлению подготовки (или назначенное им ответственное лицо):

- осуществляет организационное и методическое руководство практикой обучающихся и контроль ее проведения;

- обеспечивает выполнение подготовительной и текущей работы по организации, проведению и подведению итогов практики;

- принимает отчеты студентов у научных руководителей и проставляет оценки из отчетов в аттестационный лист, а затем в аттестационную ведомость;

- готовит отчет об итогах практики и представляет его заведующему кафедрой.

Научный руководитель производственной практики (преддипломной) (научный руководитель ВКР) обязан:

- провести консультации с обучающимися перед практикой;

- выдать в соответствии с программой практики обучающимся задание на практику и календарный план;

- поставить перед обучающимися ряд проблемных вопросов, которые требуется решить в период прохождения практики;

- оказывать научно-методическую помощь обучающимся, рекомендовать основную и дополнительную литературу;

- проследить за своевременностью представления отчета и дневника по практике обучающимися;

- проверять качество работы обучающихся и контролировать выполнение им

задания и календарного плана;

- по окончании практики оценить работу обучающихся, написать отзыв в дневнике, завизировать составленный студентом отчет, осуществить прием зачета.

Обучающиеся при прохождении практики получает от научного руководителя указания, рекомендации и разъяснения по всем вопросам, связанным с организацией и прохождением практики, отчитываются о выполняемой работе в соответствии с заданием и графиком проведения практики.

Обучающиеся при прохождении производственной практики (преддипломной) обязаны:

- полностью выполнять задания, предусмотренные программой практики;
- максимально эффективно использовать отведенное для практики время;
- обеспечить качественное выполнение всех заданий, предусмотренных программой;
- соблюдать правила охраны труда и техники безопасности;
- систематически вести дневник практики;
- осуществлять сбор и анализ фактических (текстовых, цифровых, табличных, графических и др.) материалов, необходимых для подготовки отчета по практике;
- научиться применять на практике полученные знания по дисциплинам гуманитарного, социального и экономического цикла;
- представить руководителю практики письменный отчет о выполнении заданий.

Основным документом обучающихся во время прохождения производственной практики (преддипломной) является дневник, по которому обучающиеся отчитываются о своей текущей работе.

Конкретное содержание практики планируется научным руководителем, согласовывается с руководителем программы подготовки и отражается в задании на производственную практику (преддипломную).

### *3. Заключительный этап*

Окончательная доработка отчета по производственной практике (преддипломной).

## **8. Методы и технологии, используемые на производственной практике (преддипломной)**

Основными образовательными методами и технологиями, используемыми на практике, являются образовательные технологии:

- переработка информации и представление ее в виде не сплошных текстов (контактная работа с руководителем практики от вуза);
- статистические исследования (контактная работа с руководителем практики);
- составление текста бакалаврской работы (самостоятельная работа).

## **9. Формы отчетности по итогам производственной практики (преддипломной):**

К формам отчетности производственной практики (преддипломной) относятся:

- аттестационный лист;
- дневник по практике;
- отчет.

В отчете должны быть представлены:

- описание содержания и организации формирующего эксперимента;
- характеристика методов формирующего эксперимента;
- представление протоколов, сводных таблиц экспериментальных данных с соответствующей статистической обработкой;
- характеристика полученных в результате формирующего эксперимента данных, их анализ и интерпретация.

Аттестация проводится в течение недели после окончания производственной практики (преддипломной).

## **10. Формы текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся по итогам производственной практики (преддипломной)**

### **9.1. Формы текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся**

Контроль прохождения практики производится в соответствии с Положением о текущем контроле успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся.

Текущая аттестация прохождения практики производится в дискретные временные интервалы руководителем практики в следующих формах:

- проверка ведения дневника по практике;
- проверка выполнения индивидуального задания.

Промежуточная аттестация по окончании практики проводится в форме проверки отчетной документации руководителем практики на выпускающей кафедре.

Форма промежуточной аттестации – зачет с оценкой.

### **10.2. Рейтинг-план**

Рейтинг-план практики представлен в Приложении 1 к программе практики.

## **10.3. Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по производственной практике (преддипломной)**

Фонд оценочных средств по практике представлен в Приложении 2 к программе практики.

Фонд оценочных средств оформляется в соответствии с Положением о формировании фонда оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по практике.

## **11. Перечень учебной литературы и ресурсов сети «Интернет», необходимых для проведения производственной практики (преддипломной)**

### *а) Основная литература:*

1. Психология физического воспитания и спорта: учеб. для студентов учреждений высш. образования, обуч-ся по напр. подготовки "Пед. образование" профиль "Физ. культура". – М.: Академия, 2016.

2. Холодов Ж.К., Кузнецов В.С. Теория и методика физической культуры и спорта: учеб. для студентов вузов, обуч-ся по напр. подготовки "Пед. образование". – М.: Академия, 2017.

3. Спортивная медицина: учеб. для студентов вузов, обуч-ся по напр. "Физ. культура": Рек. УМС ФГБОУ ВПО "РГУФКСМиТ". Москва: Академия, 2015.

### *б) Дополнительная литература:*

1. Попков, В.Н. Научно-исследовательская деятельность : учебное пособие / В.Н. Попков ; Сибирский государственный университет физической культуры и спорта. - Омск : Издательство СибГУФК, 2007. - 339 с. : схем., табл. ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=298132>.

2. Рабочая программа к учебнику С.В. Гурьева «Физическая культура» для 5—7 классов общеобразовательных организаций»: методическое пособие. Москва: Русское слово — учебник, 2017. <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=486152>.

3. Рабочая программа к учебнику С.В. Гурьева «Физическая культура» для 8—9 классов общеобразовательных организаций»: методическое пособие. Москва: Русское слово — учебник, 2017. <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=486155>.



4. Захарова Л. В., Люлина Н. В., Кудрявцев М. Д., Московченко О. Н., Шубин Д. А. Физическая культура: учебник. Красноярск, СФУ, 2017. <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=497151>.

*в) Интернет-ресурсы:*

- [www.biblioclub.ru](http://www.biblioclub.ru) - ЭБС «Университетская библиотека онлайн»
- [www.ebiblioteka.ru](http://www.ebiblioteka.ru) - Универсальные базы данных изданий

## **12. Перечень информационных технологий, используемых при проведении производственной практики (преддипломной), включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем**

В процессе прохождения производственной практики (преддипломной), обучающиеся используют весь арсенал информационных технологий необходимый для выполнения задания: современные технические и программные средства персонального компьютера, информационно-коммуникационные, сетевые, мультимедиа технологии, технологии мобильных приложений.

*а) Перечень программного обеспечения:*

Пакет программ Microsoft Office, LMS Moodle, пакет «Антиплагиат вуз», АБВУУ FineReader.

*б) Перечень информационно-справочных систем:*

- [www.consultant.ru](http://www.consultant.ru) – справочная правовая система «КонсультантПлюс»;
- [www.garant.ru](http://www.garant.ru) – Информационно-правовой портал «ГАРАНТ.РУ»

## **13. Материально-техническое обеспечение производственной практики (преддипломной)**

Материально-техническое обеспечение производственной практики (преддипломной) должно быть достаточным для достижения целей практики и должно соответствовать действующим санитарным и противопожарным нормам, а также требованиям техники безопасности при проведении учебных и научно-производственных работ.

Обучающиеся должны быть обеспечены возможностью доступа к информации, необходимой для выполнения задания по практике и написанию отчета.

Организации, предприятия, а также учебно-научные подразделения Университета должны обеспечить рабочее место студента компьютерным оборудованием с выходом в интернет в объемах, достаточных для достижения целей практики.

МИНПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Нижегородский государственный педагогический университет  
имени Козьмы Минина»

УТВЕРЖДЕНО  
решением Ученого совета  
Протокол № 9  
«24» мая 2023 г.

**ПРОГРАММЫ ПРАКТИК**  
**основной профессиональной образовательной программы высшего образования –**  
**программы бакалавриата**

Направление подготовки: 49.03.01 Физическая культура

Профиль подготовки: Спортивная подготовка

Форма обучения – заочная

Год набора: 2023 г.

г. Нижний Новгород

2023 год

**ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ (ОЗНАКОМИТЕЛЬНОЙ)  
ПО МОДУЛЮ  
«ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ И ПРАКТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ФИЗИЧЕСКОЙ  
КУЛЬТУРЫ И СПОРТА»**

*Вид практики:* учебная

*Тип практики:* ознакомительная

**1. Пояснительная записка**

Программа «Учебной практики (ознакомительной)» разработана в соответствии с образовательными стандартами третьего поколения. Учебная программа предназначена для обучающихся по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура, профиль подготовки «Спортивная подготовка».

Актуальность проведения практики учебной практики заключается в получении обучающимися профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности в соответствующей области профессиональной деятельности и овладения основами педагогической культуры современного учителя, формирования готовности к педагогическому творчеству.

**2. Место в структуре образовательного модуля**

Учебная практика (ознакомительная) является обязательной частью комплексного модуля «Теоретические и практические основы физической культуры и спорта» по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура, профиль подготовки «Спортивная подготовка»

Прохождение учебной (ознакомительной) практики является необходимой основой для последующих модулей «Психолого-педагогические аспекты физкультурно-педагогической и спортивной деятельности», «Теория и методика базовых видов спорта».

**3. Цели и задачи учебной практики (ознакомительной)**

*Цель учебной практики* – создать условия для приобретения опыта самостоятельной работы, овладение основами педагогической культуры современного учителя, формирование готовности к педагогическому творчеству, готовности к проведению спортивных, спортивно-массовых, физкультурных мероприятий.

*Задачи учебной практики:*

- овладение видами и формами физкультурных, спортивных и спортивно-массовых мероприятий;
- овладение навыками проектирования и реализации спортивных и спортивно-массовых мероприятий;
- овладение навыками взаимодействия и сотрудничества с участниками образовательных отношений во внеурочной деятельности.

**4. Образовательные результаты**

Код ОР	Содержание образовательных результатов	Код ОР практики	Образовательные результаты практики	ИДК	Средства оценивания образовательных результатов
ОР.2	Демонстрирует умения организации взаимного сотрудничества	ОР.2.16.1	Применяет различные подходы к организации занятий и	ОПК.3.3 ОПК.3.4	Экспертиза Положение/сценарий мероприятия Отчет

	участников учебно-воспитательного процесса (проведение физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий).		физкультурно-спортивных мероприятий по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке занимающихся. Применяет средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности для организации и проведения занятий и физкультурно-спортивных мероприятий		
--	--	--	---	--	--

#### **5. Форма и способы проведения учебной практики (ознакомительной)**

Учебная практика (ознакомительная) осуществляется непрерывно в соответствии с календарным учебным графиком.

Способ проведения учебной практики (ознакомительной): стационарный, проводится в общеобразовательных учреждениях, может проводиться в структурных подразделениях Университета.

#### **6. Место и время проведения учебной практики (ознакомительной)**

Учебная практика (ознакомительная) обучающихся заочного отделения по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура, профилю подготовки «Спортивная подготовка» осуществляется на 2 курсе продолжительностью 4 недели.

Базами практики по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура, профиль подготовки «Спортивная подготовка» являются общеобразовательные организации с необходимым и достаточным уровнем материально-технического обеспечения учебно-воспитательного процесса, способствующим успешному прохождению данного раздела подготовки, а также высоким уровнем профессионализма сотрудников, а так же структурные подразделения университета.

Выбор мест прохождения практик для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов производится с учетом требований их доступности для данных обучающихся и рекомендации медико-социальной экспертизы, а также индивидуальной программе реабилитации инвалида, относительно рекомендованных условий и видов труда.

При направлении обучающегося с ограниченными возможностями здоровья и/или инвалида в организацию (предприятие) для прохождения практики, предусмотренной учебным планом, Групповой руководитель согласовывает с организацией (предприятием) условия и виды труда с учетом рекомендаций медико-социальной экспертизы и индивидуальной программы реабилитации инвалида. При необходимости для прохождения практик могут создаваться специальные рабочие места в соответствии с

характером нарушений, а также с учетом профессионального вида деятельности и характера труда, выполняемых студентом-инвалидом трудовых функций.

## 7. Структура и содержание учебной практики (ознакомительной)

### 7.1. Общая трудоемкость учебной практики (ознакомительной)

Общая трудоемкость учебной практики (ознакомительной) составляет 6 з.е./4 недели.

### 7.2. Структура и содержание учебной практики (ознакомительной)

№ п/п	Разделы (этапы) практики	Виды деятельности на практике, включая самостоятельную работу обучающихся и трудоемкость (в часах)				Формы текущего контроля
		В организации (база практик)	Контактная работа с руководителями практики от вуза (в том числе работа в ЭИОС)	Самостоятельная работа	Общая трудоемкость в часах	
1	Организационно-подготовительный этап, включающий инструктаж по технике безопасности	18	2	34	54	Индивидуальный план
2	Основной этап	72	2	34	108	Проведение мероприятий
3	Заключительный этап	18	2	34	54	Оформление отчета и документации и практики
	<b>Итого</b>	<b>108</b>	<b>6</b>	<b>102</b>	<b>216</b>	

## 8. Методы и технологии, используемые на учебной практике (ознакомительной):

### производственная работа:

- проектный метод;
- коллективное взаимообучение;
- информационно-коммуникативные технологии;
- аналитические технологии;

### внеаудиторная самостоятельная работа под руководством методиста:

- технология коллективных творческих дел;
- информационно-коммуникативные технологии;
- аналитические технологии.

## 9. Рейтинг-план

№ п/п	Код ОР практики	Виды учебной деятельности обучающегося	Средства оценивания	Балл за конкретное задание (min-max)	Число заданий за семестр	Баллы	
						Минимальный	Максимальный
1	ОР.2.16.1	Проведение	Экспертиза	15-20	1	15	20

		мероприятий по физической культуре					
2		Разработка сценария/положения спортивно-массового мероприятия	Сценарий/положение мероприятия	15-25	1	15	25
3		Подведение итогов проведения мероприятия	Отчет о проведении	15-25	1	15	25
			Зачет с оценкой			10	30
		<b>Итого:</b>				<b>55</b>	<b>100</b>

### **10. Формы отчётности по итогам учебной практики (ознакомительной)**

К формам отчетности учебной практики (ознакомительной) относятся:

- аттестационный лист;
- дневник по практике;
- отчет.

Аттестация проводится в течение недели после практики.

### **11. Формы текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся по итогам учебной практики (ознакомительной)**

Контроль прохождения практики производится в соответствии с Положением о текущем контроле успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся.

Текущая аттестация прохождения практики производится в дискретные временные интервалы руководителем практики в следующих формах:

- фиксация посещений организации – базы практики;
- проверка ведения дневника по практике;
- проверка выполнения задания.

Промежуточная аттестация по окончании практики проводится в форме проверки отчетной документации руководителем практики на выпускающей кафедре.

Форма промежуточной аттестации – зачет с оценкой.

### **12. Перечень учебной литературы и ресурсов сети «Интернет», необходимых для проведения учебной практики (ознакомительной)**

#### *12.1. Основная литература*

1. Наточая, Е.Н. Педагогическая практика магистрантов : учебно-методическое пособие / Е.Н. Наточая, С.А. Щелоков ; Министерство образования и науки Российской Федерации, Оренбургский Государственный Университет, Кафедра программного обеспечения вычислительной техники и автоматизированных систем. - Оренбург : ОГУ, 2017. - 104 с.: табл., ил. - Библиогр.: с. 73-74 - ISBN 978-5-7410-1678-7 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=481783>

2. Фискалов, В.Д. Теоретико-методические аспекты практики спорта : учебное пособие / В.Д. Фискалов, В.П. Черкашин. - Москва : Спорт, 2016. - 352 с. : ил. - Библиогр. в кн. - ISBN 978-5-906839-21-3 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=454239>

### 12.2. Дополнительная литература

1. Физическая культура : учебник / Л.В. Захарова, Н.В. Люлина, М.Д. Кудрявцев и др. ; Министерство образования и науки Российской Федерации, Сибирский Федеральный университет, Красноярский государственный педагогический университет им. В. П. Астафьева, Сибирский государственный университет науки и технологий им. акад. М. Ф. Решетнёва и др. - Красноярск : СФУ, 2017. - 612 с. : ил. - Библиогр.: с. 608-609. - ISBN 978-5-7638-3640-0 ; То же [Электронный ресурс]. -

URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=497151>

2. Физическая культура и физическая подготовка : учебник / И.С. Барчуков, Ю.Н. Назаров, В.Я. Кикоть и др. ; ред. В.Я. Кикоть, И.С. Барчуков. - Москва : Юнити-Дана, 2015. - 432 с. - Библиогр. в кн. - ISBN 978-5-238-01157-8 ; То же [Электронный ресурс]. -

URL: [https://biblioclub.ru/index.php?page=book\\_red&id=117573&sr=1](https://biblioclub.ru/index.php?page=book_red&id=117573&sr=1)

3. Манжелей, И.В. Инновации в физическом воспитании : учебное пособие / И.В. Манжелей. - Москва ; Берлин : Директ-Медиа, 2015. - 144 с. : ил. - Библиогр. в кн. - ISBN 978-5-4475-5264-0 ; То же [Электронный ресурс]. - URL:

<http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=426945>

4. Томина, Е.Ф. Журнал студента-практиканта по педагогической практике : учебное пособие / Е.Ф. Томина ; Министерство образования и науки Российской Федерации, Оренбургский Государственный Университет. - Оренбург : ОГУ, 2016. - 150 с. : табл. - Библиогр.: с. 90-97. - ISBN 978-5-7410-1592-6 ; То же [Электронный ресурс]. -

URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=469725>

### 12.3 Интернет-ресурсы

Российский футбольный союз <https://rfs.ru/football/4>

Всероссийская федерация волейбола <http://www.volley.ru/>

Национальная федерация бадминтона России <http://www.badm.ru/>

Федерация настольного тенниса <http://ttfr.ru/>

## 13. Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по практике

Фонд оценочных средств по практике представлен в Приложении 2 к программе практики.

Фонд оценочных средств оформляется в соответствии с Положением о формировании фонда оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по практике.

## 14. Перечень информационных технологий, используемых при проведении учебной практики (ознакомительной), включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем

В процессе прохождения учебной практики (ознакомительной) обучающиеся используют весь арсенал информационных технологий, необходимый для выполнения задания: современные технические и программные средства персонального компьютера, информационно-коммуникационные, сетевые, мультимедиа технологии, технологии мобильных приложений.

*а) Перечень программного обеспечения:*

Пакет программ Microsoft Office, LMS Moodle, пакет «Антиплагиат вуз», АБВУУ FineReader.

*б) Перечень информационно-справочных систем:*

- [www.consultant.ru](http://www.consultant.ru) – справочная правовая система «КонсультантПлюс»;

- [www.garant.ru](http://www.garant.ru) – Информационно-правовой портал «ГАРАНТ.РУ».

## **15. Материально-техническое обеспечение учебной практики (ознакомительной)**

Материально-техническое обеспечение учебной практики (ознакомительной) должно быть достаточным для достижения целей практики и должно соответствовать действующим санитарным и противопожарным нормам, а также требованиям техники безопасности при проведении учебных и научно-производственных работ.

Обучающиеся должны быть обеспечены возможностью доступа к информации, необходимой для выполнения задания по практике и написанию отчета.

Организации, предприятия, а также учебно-научные подразделения Университета должны обеспечить рабочее место студента компьютерным оборудованием с выходом в интернет в объемах, достаточных для достижения целей практики.



**ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ (ОЗНАКОМИТЕЛЬНОЙ)  
ПО МОДУЛЮ  
«ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ И ПРАКТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ФИЗИЧЕСКОЙ  
КУЛЬТУРЫ И СПОРТА»**

*Вид практики:* учебная

*Тип практики:* ознакомительная

**1. Пояснительная записка**

Программа «Учебной практики (ознакомительной)» разработана в соответствии с образовательными стандартами третьего поколения. Программа предназначена для обучающихся по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура, профилю подготовки «Спортивная подготовка».

Актуальность проведения учебной практики (ознакомительной) в получении обучающимися профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности в соответствующей области профессиональной деятельности и овладения основами педагогической культуры современного учителя, формирования готовности к педагогическому творчеству.

**2. Место в структуре образовательного модуля**

Учебная практика (ознакомительная) является обязательной частью комплексного модуля «Теоретические и практические основы физической культуры и спорта» по направлению 49.03.01 Физическая культура, профилю подготовки «Спортивная подготовка».

Прохождение учебной практики (ознакомительной) является необходимой основой для последующих модулей: «Психолого-педагогические аспекты физкультурно-педагогической и спортивной деятельности», «Теория и методика базовых видов спорта».

**3. Цели и задачи учебной практики (ознакомительной)**

*Цель учебной практики* – создать условия для приобретения опыта самостоятельной работы, овладение основами педагогической культуры современного учителя, формирование готовности к педагогическому творчеству.

*Задачи учебной практики:*

- овладение видами и формами педагогической деятельности в соответствии с предметной областью согласно профилю (профилям) подготовки;
- овладение навыками проектирования и реализации отдельных компонентов образовательного процесса;
- овладение навыками взаимодействия и сотрудничества с участниками образовательных отношений во внеурочной деятельности.

**4. Образовательные результаты**

Код ОР	Содержание образовательных результатов	Код ОР практики	Образовательные результаты практики	ИДК	Средства оценивания образовательных результатов
ОР.2	Демонстрирует умения организации взаимного сотрудничества участников	ОР.2.17.1	Оценивает соревнования по избранному виду спорта согласно объективным критериям в	ОПК.13.3 ОПК.13.4	Экспертиза Положение/сценарий мероприятия Отчет

	учебно-воспитательного процесса (проведение физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий).		соответствии с нормами и нормативно-правовыми документами Организует и проводит соревнования по избранному виду спорта в соответствии с правилами.		
--	---	--	--	--	--

### **5. Форма и способы проведения учебной практики (ознакомительной)**

Учебная практика (ознакомительная) осуществляется непрерывно в соответствии с календарным учебным графиком.

Способ проведения учебной практики (ознакомительной): стационарный, проводится в общеобразовательных учреждениях, может проводиться в структурных подразделениях Университета.

### **6. Место и время проведения учебной практики (ознакомительной)**

Учебная практика (ознакомительная) обучающихся заочного отделения по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура, профилю подготовки «Спортивная подготовка» осуществляется на 1 курсе продолжительностью 2 недели.

Базами практики по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура, профилю подготовки «Спортивная подготовка» являются общеобразовательные организации с необходимым и достаточным уровнем материально-технического обеспечения учебно-воспитательного процесса, способствующим успешному прохождению данного раздела подготовки, а также высоким уровнем профессионализма сотрудников, а так же структурные подразделения университета.

Выбор мест прохождения практик для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов производится с учетом требований их доступности для данных обучающихся и рекомендации медико-социальной экспертизы, а также индивидуальной программе реабилитации инвалида, относительно рекомендованных условий и видов труда.

При направлении обучающегося с ограниченными возможностями здоровья и/или инвалида в организацию (предприятие) для прохождения практики, предусмотренной учебным планом, Групповой руководитель согласовывает с организацией (предприятием) условия и виды труда с учетом рекомендаций медико-социальной экспертизы и индивидуальной программы реабилитации инвалида. При необходимости для прохождения практик могут создаваться специальные рабочие места в соответствии с характером нарушений, а также с учетом профессионального вида деятельности и характера труда, выполняемых студентом-инвалидом трудовых функций.

### **7. Структура и содержание учебной практики (ознакомительной)**

#### *7.1. Общая трудоемкость учебной практики (ознакомительной)*

Общая трудоемкость учебной практики (ознакомительной) составляет 3 з.е./2 недели.

### 7.2. Структура и содержание учебной практики (ознакомительной)

№ п/п	Разделы (этапы) практики	Виды деятельности на практике, включая самостоятельную работу обучающихся и трудоемкость (в часах)				Формы текущего контроля
		В организации (база практик)	Контактная работа с руководителями практики от вуза (в том числе работа в ЭИОС)	Самостоятельная работа	Общая трудоемкость в часах	
1.	Организационно-подготовительный этап, включающий инструктаж по технике безопасности	12	2	10	24	Индивидуальный план
2.	Основной этап	48	2	10	60	Проведение мероприятий
3.	Заключительный этап	12	2	10	24	Оформление отчета и документации и практики
	<b>Итого</b>	<b>72</b>	<b>6</b>	<b>30</b>	<b>108</b>	

### 8. Методы и технологии, используемые на учебной практике (ознакомительной):

#### производственная работа:

- игровая технология;
- проектный метод;
- коллективное взаимообучение;
- информационно-коммуникативные технологии;
- аналитические технологии;

#### внеаудиторная самостоятельная работа под руководством методиста:

- технология коллективных творческих дел;
- информационно-коммуникативные технологии;
- аналитические технологии.

### 9. Рейтинг-план

№ п/п	Код ОР практики	Виды учебной деятельности обучающегося	Средства оценивания	Балл за конкретное задание (min-max)	Число заданий за семестр	Баллы	
						Минимальный	Максимальный
1	ОР.2.17.1	Проведение мероприятий по физической культуре	Экспертиза	15-20	1	15	20
2		Разработка сценария/положения физкультурно-	Сценарий/положение мероприятия	15-25	1	15	25

		оздоровительного мероприятия					
3		Подведение итогов проведения мероприятия	Отчет о проведении	15-25	1	15	25
			Зачет с оценкой			10	30
		<b>Итого:</b>				<b>55</b>	<b>100</b>

### **10. Формы отчётности по итогам учебной практики (ознакомительной)**

К формам отчетности учебной практики (ознакомительной) относятся:

- аттестационный лист;
- дневник по практике;
- отчет.

Аттестация проводится в течение недели после окончания практики.

### **11. Формы текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся по итогам учебной практики (ознакомительной)**

Контроль прохождения практики производится в соответствии с Положением о текущем контроле успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся.

Текущая аттестация прохождения практики производится в дискретные временные интервалы руководителем практики в следующих формах:

- фиксация посещений организации – базы практики;
- проверка ведения дневника по практике;
- проверка выполнения задания.

Промежуточная аттестация по окончании практики проводится в форме проверки отчетной документации руководителем практики на выпускающей кафедре.

Форма промежуточной аттестации – зачет с оценкой.

### **12. Перечень учебной литературы и ресурсов сети «Интернет», необходимых для проведения учебной практики (ознакомительной)**

#### *12.1. Основная литература*

1. Наточая, Е.Н. Педагогическая практика магистрантов : учебно-методическое пособие / Е.Н. Наточая, С.А. Щелоков ; Министерство образования и науки Российской Федерации, Оренбургский Государственный Университет, Кафедра программного обеспечения вычислительной техники и автоматизированных систем. - Оренбург : ОГУ, 2017. - 104 с.: табл., ил. - Библиогр.: с. 73-74 - ISBN 978-5-7410-1678-7 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=481783>

2. Фискалов, В.Д. Теоретико-методические аспекты практики спорта : учебное пособие / В.Д. Фискалов, В.П. Черкашин. - Москва : Спорт, 2016. - 352 с. : ил. - Библиогр. в кн. - ISBN 978-5-906839-21-3 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=454239>

#### *12.2. Дополнительная литература*

1. Физическая культура : учебник / Л.В. Захарова, Н.В. Люлина, М.Д. Кудрявцев и др. ; Министерство образования и науки Российской Федерации, Сибирский Федеральный университет, Красноярский государственный педагогический университет им. В. П. Астафьева, Сибирский государственный университет науки и технологий им. акад. М. Ф. Решетнёва и др. - Красноярск : СФУ, 2017. - 612 с. : ил. - Библиогр.: с. 608-609. - ISBN 978-5-7638-3640-0 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=497151>

2. Физическая культура и физическая подготовка : учебник / И.С. Барчуков, Ю.Н. Назаров, В.Я. Кикоть и др. ; ред. В.Я. Кикоть, И.С. Барчуков. - Москва : Юнити-Дана, 2015. - 432 с. - Библиогр. в кн. - ISBN 978-5-238-01157-8 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: [https://biblioclub.ru/index.php?page=book\\_red&id=117573&sr=1](https://biblioclub.ru/index.php?page=book_red&id=117573&sr=1)

3. Манжелей, И.В. Инновации в физическом воспитании : учебное пособие / И.В. Манжелей. - Москва ; Берлин : Директ-Медиа, 2015. - 144 с. : ил. - Библиогр. в кн. - ISBN 978-5-4475-5264-0 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=426945>

4. Томина, Е.Ф. Журнал студента-практиканта по педагогической практике : учебное пособие / Е.Ф. Томина ; Министерство образования и науки Российской Федерации, Оренбургский Государственный Университет. - Оренбург : ОГУ, 2016. - 150 с. : табл. - Библиогр.: с. 90-97. - ISBN 978-5-7410-1592-6 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=469725>

### *12.3 Интернет-ресурсы*

Российский футбольный союз <https://rfs.ru/football/4>

Всероссийская федерация волейбола <http://www.volley.ru/>

Национальная федерация бадминтона России <http://www.badm.ru/>

Федерация настольного тенниса <http://ttfr.ru/>

## **13. Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по практике**

Фонд оценочных средств по практике представлен в Приложении 2 к программе практики.

Фонд оценочных средств оформляется в соответствии с Положением о формировании фонда оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по практике.

## **14. Перечень информационных технологий, используемых при проведении учебной практики (ознакомительной), включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем**

В процессе прохождения учебной практики (ознакомительной) обучающиеся используют весь арсенал информационных технологий, необходимый для выполнения задания: современные технические и программные средства персонального компьютера, информационно-коммуникационные, сетевые, мультимедиа технологии, технологии мобильных приложений.

### *14.1. Перечень программного обеспечения:*

Пакет программ Microsoft Office, LMS Moodle, пакет «Антиплагиат вуз», АБВУУ FineReader.

### *14.2. Перечень информационно-справочных систем:*

- [www.consultant.ru](http://www.consultant.ru) – справочная правовая система «КонсультантПлюс»;

- [www.garant.ru](http://www.garant.ru) – Информационно-правовой портал «ГАРАНТ.РУ».

## **15. Материально-техническое обеспечение учебной практики (ознакомительной)**

Материально-техническое обеспечение учебной практики (ознакомительной) должно быть достаточным для достижения целей практики и должно соответствовать действующим санитарным и противопожарным нормам, а также требованиям техники безопасности при проведении учебных и научно-производственных работ.

Обучающиеся должны быть обеспечены возможностью доступа к информации, необходимой для выполнения задания по практике и написанию отчета.

Организации, предприятия, а также учебно-научные подразделения Университета должны обеспечить рабочее место студента компьютерным оборудованием с выходом в интернет в объемах, достаточных для достижения целей практики.

**ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ (ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ)  
ПО МОДУЛЮ  
«ОСНОВЫ НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В СФЕРЕ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»**

*Вид практики:* учебная

*Тип практики:* педагогическая

**1. Пояснительная записка**

Программа учебной практики (педагогической) разработана в соответствии с образовательными стандартами третьего поколения. Программа предназначена для студентов заочного отделения (бакалавров), обучающихся по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура, профилю подготовки «Спортивная подготовка».

Актуальность программы практики состоит в том, чтобы создать условия для практической реализации сформированных в процессе обучения компетенций и для формирования трудовых действий в структуре педагогической деятельности будущих педагогов.

**2. Место в структуре образовательного модуля**

Учебная практика (педагогическая) является обязательной частью комплексного модуля «Основы научно-методической деятельности в сфере физической культуры».

**3. Цели и задачи учебной практики (педагогической)**

*Целями учебной практики (педагогической) являются:* практическое освоение обучающимися различных видов научно-исследовательской деятельности, приобретение опыта самостоятельной исследовательской работы, формирование готовности к педагогическому творчеству.

*Задачами учебной практики (педагогической) являются:*

- применение усвоенных теоретических знаний в соответствии с предметной областью согласно профилю (профилям) подготовки;
- овладение навыками проектирования и реализации отдельных компонентов образовательного процесса;
- овладение современными приемами диагностики и контроля образовательных результатов обучающихся;
- овладение навыками взаимодействия и сотрудничества в процессе научно-исследовательской деятельности.

**4. Образовательные результаты**

Код ОР модуля	Образовательные результаты модуля	Код ОР практики	Образовательные результаты практики	Код ИДК	Средства оценивания ОР
---------------	-----------------------------------	-----------------	-------------------------------------	---------	------------------------

ОР.1	Демонстрирует умения формулирования идеи и проблематики научного исследования исходя из анализа необходимой информации, различных точек зрения представителей научного сообщества, нормативно-правовых актов в сфере ФК, осуществляет постановку адекватных задач	ОР.1.8.1	Демонстрирует умения поиска необходимой информации, адекватной поставленным задачам проекта, а также определять соответствие целей проекта нормативно-правовым актам в сфере ФКиС	УК.1.1. ОПК.12.1	Отчет практиканта
------	---	----------	---	---------------------	-------------------

### 5. Форма и способы проведения учебной практики (педагогической)

Форма проведения учебной практики (педагогической): непрерывно, путем выделения в календарном учебном графике непрерывного периода учебного времени для проведения данного вида практики.

Способ проведения учебной практики (педагогической): стационарный, проводится в структурных подразделениях Университета или в общеобразовательных учреждениях.

### 6. Место и время проведения учебной практики (педагогической)

Учебная практика (педагогическая) проводится в структурных подразделениях Университета или в общеобразовательных учреждениях.

### 7. Структура и содержание учебной практики (педагогической)

#### 7.1. Общая трудоемкость учебной практики

Общая трудоемкость учебной практики составляет 3 з.е./2 недели

#### 7.2. Структура и содержание учебной практики

№ п/п	Разделы (этапы) практики	Виды деятельности на практике, включая самостоятельную работу обучающихся и трудоемкость (в часах)				Формы текущего контроля
		В организации (база практики)	Контактная работа с руководителями практики от вуза (в том числе работа в ЭИОС)	Самостоятельная работа	Общая трудоемкость в часах	
<i>Подготовительно-организационный этап</i>						
1	Подготовительный (организационный) этап: ознакомление с планом прохождения учебной	18	2	10	30	Предоставление научного аппарата руководителю



	практики; определение базы практики, контингента учащихся; подготовка документов планирования на предстоящую практику; консультации с руководителем практики.					практики
<i>Производственный этап прохождения практики</i>						
2	Основной этап: формирование темы исследования и научного аппарата; подбор методов исследования; проведение констатирующего исследования; обработка и интерпретация полученных результатов.	36	2	10	48	Предоставление плана проведения педагогического эксперимента; методов. Проведение констатирующего исследования и интерпретацию полученных результатов.
<i>Заключительный этап</i>						
3	Заключительный (отчетно-аттестационный) этап: подготовка отчетной документации; публичное представление результатов практики, групповая рефлексия.	18	2	10	30	Предоставление отчета о проведенной научно-исследовательской работе. Анализ и самоанализ. Проверка отчета по разделу
	<b>Итого</b>	<b>72</b>	<b>6</b>	<b>30</b>	<b>108</b>	

### 8. Методы и технологии, используемые на учебной практике (педагогической)

- диагностические технологии;
- проектный метод;
- информационно-коммуникативные технологии;
- аналитические технологии;
- технология анализа образовательных программ.

### 9. Рейтинг-план

№ п/п	Код ОР практики	Виды учебной деятельности обучающегося	Средства оценивания	Балл за конкретное задание (min-max)	Число заданий за семестр	Баллы	
						Минимальный	Максимальный
1	ОР.1.8.1	Формулировка научного аппарата, методов исследовательск	Отчет практиканта	20-40	1	20	40

		ой работы.					
2	ОР.1.8.1	Проектирование педагогического исследования	Отчет практиканта	20-40	1	20	40
3	ОР.1.8.1	Рефлексия	Отчет практиканта	15-20	1	15	20
		<b>Итого:</b>				<b>55</b>	<b>100</b>

### **10. Формы отчётности по итогам учебной практики (педагогической)**

Структура отчета по практике включает в себя: научный аппарат исследования; описание методов и организации исследования; результаты констатирующего исследования; рефлексивный анализ собственной научно-исследовательской деятельности.

Аттестация проводится по окончании двух недель учебной практики по результатам проверки отчетной документации.

### **11. Формы текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся по итогам учебной практики (педагогической)**

Контроль прохождения практики производится в соответствии с Положением о текущем контроле успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся.

Текущий контроль успеваемости предназначен для регулярной и систематической проверки хода прохождения практик обучающихся, в том числе как во время контактной работы с групповым руководителем, так и по итогам самостоятельной работы обучающихся.

Текущий контроль обеспечивает оценивание хода прохождения практик и производится в дискретные временные интервалы руководителем практики в следующих формах:

- фиксация посещений места практики;
- выполнение индивидуальных заданий.

Промежуточная аттестация обучающихся обеспечивает оценивание результатов прохождения практики.

Промежуточная аттестация проводится по результатам защиты отчета по практике. Форма промежуточной аттестации – зачет с оценкой.

### **12. Перечень учебной литературы и ресурсов сети «Интернет», необходимых для проведения учебной практики (педагогической)**

#### *12.1. Основная литература*

1. Бакшева, Т.В. Основы научно-методической деятельности : учебное пособие / Т.В. Бакшева, А.В. Кушакова ; Министерство образования и науки Российской Федерации, Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Северо-Кавказский федеральный университет». - Ставрополь : СКФУ, 2014. - 122 с. : ил. - Библиогр.: с. 116-117. ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=457140>

2. Губа, В.П. Методы математической обработки результатов спортивно-педагогических исследований : учебно-методическое пособие / В.П. Губа, В.В. Пресняков. - Москва : Человек, 2015. - 289 с. : схем., табл., ил. - Библиогр.: с. 263-265. - ISBN 978-5-906131-53-9 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=461406>

#### *12.2. Дополнительная литература:*

1. Азарская, М.А. Научно-исследовательская работа в вузе : учебное пособие / М.А. Азарская, В.Л. Поздеев ; Поволжский государственный технологический

университет. - Йошкар-Ола : ПГТУ, 2016. - 230 с. : ил. - Библиогр.: с. 166-168. - ISBN 978-5-8158-1785-2 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=461553>

2. Корягина, Ю.В. Научно-методическое обеспечение сборных команд в спортивных играх : учебное пособие / Ю.В. Корягина, В.А. Блинов, С.В. Нопин ; Министерство спорта Российской Федерации, Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, Кафедра теории и методики футбола и хоккея. - Омск : Издательство СибГУФК, 2016. - 138 с. : ил. ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=459420>

3. Семянникова, В.В. Научно-методическая работа студентов : учебное пособие / В.В. Семянникова ; Министерство образования и науки Российской Федерации, Государственное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Елецкий государственный университет им. И.А. Бунина». - Елец : Елецкий государственный университет им. И. А. Бунина, 2010. - 126 с. - Библиогр. в кн. ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=272301>

4. Шкляр, М.Ф. Основы научных исследований : учебное пособие / М.Ф. Шкляр. - 6-е изд. - Москва : Издательско-торговая корпорация «Дашков и К°», 2017. - 208 с. - (Учебные издания для бакалавров). - Библиогр.: с. 195-196. - ISBN 978-5-394-02518-1 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=450782>

### *12.3. Интернет-ресурсы:*

- [www.biblioclub.ru](http://www.biblioclub.ru) - ЭБС «Университетская библиотека онлайн»
- [www.ebiblioteka.ru](http://www.ebiblioteka.ru) - Универсальные базы данных изданий

## **13. Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по практике**

Фонд оценочных средств по практике представлен в Приложении 2 к программе практики.

Фонд оценочных средств оформляется в соответствии с Положением о формировании фонда оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по практике.

## **14. Перечень информационных технологий, используемых при проведении учебной практики (педагогической), включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем**

### *14.1. Перечень программного обеспечения:*

- пакет программ Microsoft Office;
- Антиплагиат.

### *14.2. Перечень информационных справочных систем:*

- [www.consultant.ru](http://www.consultant.ru) – справочная правовая система «КонсультантПлюс»;
- [www.garant.ru](http://www.garant.ru) – Информационно-правовой портал «ГАРАНТ.РУ»

## **15. Материально-техническое обеспечение учебной практики (педагогической)**

Материально-техническое обеспечение практики должно быть достаточным для достижения целей практики и должно соответствовать действующим санитарным и противопожарным нормам, а также требованиям техники безопасности при проведении учебных и научно-производственных работ.

Обучающиеся должны быть обеспечены возможностью доступа к информации, необходимой для выполнения задания по практике и написанию отчета.

Организации, учреждения, а также структурные подразделения Университета должны обеспечить рабочее место студента компьютерным оборудованием с выходом в интернет в объемах, достаточных для достижения целей практики.

# ПРОГРАММА ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ (ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ) ПО МОДУЛЮ «ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА БАЗОВЫХ ВИДОВ СПОРТА»

*Вид практики:* производственная

*Тип практики:* педагогическая

## **1. Пояснительная записка**

Программа производственной практики (педагогической) разработана в соответствии с образовательными стандартами третьего поколения. Производственная практика (педагогическая) предназначена для студентов заочного отделения, обучающихся по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура, профилю подготовки «Спортивная подготовка». Актуальность программы практики состоит в том, чтобы создать условия для практической реализации сформированных в процессе обучения компетенций и для формирования трудовых действий в структуре педагогической деятельности будущих тренеров.

## **2. Место в структуре образовательного модуля**

Производственная практика (педагогическая) является обязательной частью модуля «Теория и методика базовых видов спорта». Практика непосредственно ориентирована на профессионально-практическую подготовку студентов, формирует систему практико-ориентированных знаний в решении научно-прикладных проблем, имеющих педагогические источники, и способствует комплексному формированию общепрофессиональных компетенций обучающихся. Практика осуществляется на 5 курсе в соответствии с учебным планом и графиком учебного процесса.

## **3. Цели и задачи производственной практики (педагогической)**

*Целями производственной практики являются:*

- развитие у обучающихся личностных качеств и формирование, общепрофессиональных компетенций в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура;

- содействие качественной подготовке студентов к самостоятельному и творческому выполнению общепрофессиональных компетенций в реальных условиях «производственной» деятельности.

*Задачами производственной практики являются:*

- ознакомить обучающихся с основными направлениями и опытом работы общеобразовательных школ и учреждений дополнительного образования в сфере физической культуры.

- содействовать формированию профессионально значимых качеств личности, обуславливающих устойчивый интерес, активное, инновационное, творческое отношение к работе тренера-преподавателя.

- формировать профессионально значимые качества личности, обуславливающие устойчивый интерес к деятельности специалиста в сфере физической культуры и спорта, потребность в систематическом самообразовании и творческом подходе к учебно-тренировочному процессу.

- ознакомление и получение практического опыта с системой, реальными условиями и содержанием работы учреждений дополнительного образования и передовым педагогическим опытом.

- содействие накоплению обучающимися опыта тренерской деятельности, развитию творческих начал в выборе средств и методов обучения и воспитания учащейся

молодежи, проявление гностических, коммуникативных, конструктивных и организаторских умений.

#### 4. Образовательные результаты

Код ОР модуля	Образовательные результаты модуля	Код ОР практики	Образовательные результаты практики	Код ИДК	Средства оценивания ОР
ОР.1	Демонстрирует умения планировать содержание, проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности с занимающимися различного пола и возраста	ОР.1.17.1	Демонстрирует умение проектирования системы спортивной подготовки в избранном виде спорта и практическая реализация данного проекта	ОПК.1.3 ОПК.14.1	Учебный проект: данные исходного тестирования, перечень методов исследования
ОР.2	Демонстрирует умения проведения и методического, материально-технического обеспечения тренировочных занятий различной направленности, организовывать участие спортсменов в соревнованиях, контролировать тренировочный и образовательный процесс занимающихся и поддерживать необходимый уровень физических кондиций для самореализации в профессиональной деятельности	ОР.2.17.1	Демонстрирует способности использовать основные положения и принципы педагогики, методы педагогического контроля и контроля качества обучения	ОПК.14.2	Аналитический отчет

## **5. Форма (формы) и способы (при наличии) проведения производственной практики (педагогической)**

Практика осуществляется непрерывно в соответствии с календарным учебным графиком.

Способ проведения производственной практики (педагогической): стационарный, проводится в общеобразовательных учреждениях, в исключительных случаях проводится в структурных подразделениях Университета.

## **6. Место и время проведения производственной практики (педагогической)**

Производственная практика (педагогическая) бакалавров по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура, профиль «Спортивная подготовка» осуществляется на 5 курсе продолжительностью 6 недель.

Базами практики являются общеобразовательные и физкультурно-спортивные организации с необходимым и достаточным уровнем материально-технического обеспечения учебно-воспитательного и тренировочного процесса, способствующим успешному прохождению данного раздела подготовки, а также высоким уровнем профессионализма сотрудников, а так же структурные подразделения Университета.

Выбор мест прохождения практик для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов производится с учетом требований их доступности для данных обучающихся и рекомендации медико-социальной экспертизы, а также индивидуальной программе реабилитации инвалида, относительно рекомендованных условий и видов труда.

При направлении обучающегося с ограниченными возможностями здоровья и/или инвалида в организацию (предприятие) для прохождения практики, предусмотренной учебным планом, Групповой руководитель согласовывает с организацией (предприятием) условия и виды труда с учетом рекомендаций медико-социальной экспертизы и индивидуальной программы реабилитации инвалида. При необходимости для прохождения практик могут создаваться специальные рабочие места в соответствии с характером нарушений, а также с учетом профессионального вида деятельности и характера труда, выполняемых студентом-инвалидом трудовых функций.

## **7. Структура и содержание производственной практики (педагогической)**

### *7.1. Общая трудоемкость производственной практики*

Общая трудоемкость производственной практики составляет 9 з.е./6 недель

### *7.2. Структура и содержание производственной практики*

Разделы (этапы) практики	Виды деятельности на практике, включая самостоятельную работу обучающихся и трудоемкость (в часах)				Формы текущего контроля
	В организации (база практик)	Контактная работа с руководителям практики от вуза (в том числе работа в ЭИОС)	Самостоятельная работа	Общая трудоемкость в часах	
Организационно-подготовительный этап, включающий инструктаж по	24	2	28	54	Индивидуальный план Распределение

технике безопасности					часов и образовательных задач по программе ФВ
Основной этап	144	2	52	198	Синописис Характеристика методов исследования Констатирующий эксперимент Представление данных исходного тестирования и их интерпретация
Заключительный этап	48	2	22	72	Дневник по практике Аттестационный лист Отчет по проведению практики
<b>Итого:</b>	<b>216</b>	<b>6</b>	<b>102</b>	<b>324</b>	

### 8. Методы и технологии, используемые на производственной практике (педагогической)

Производственная работа: диагностические технологии; технология решения контекстной задачи; медико-биологические технологии; игровая технология; проектный метод; коллективное взаимообучение; информационно-коммуникативные технологии; аналитические технологии;

Внеаудиторная самостоятельная работа под руководством методиста: технология анализа образовательных программ; технология коллективных творческих дел; медико-биологические технологии; информационно-коммуникативные технологии; аналитические технологии.

### 9. Рейтинг-план

№ п/п	Код ОР практики	Виды учебной деятельности обучающегося	Средства оценивания	Балл за конкретное задание (min-max)	Число заданий за семестр	Баллы	
						Мин.	Макс.
1	ОР.1.17.1	Сбор данных исходного тестирования	Представление данных исходного тестирования и их интерпретация	20-30	1	20	30
		Описание констатирующего эксперимента	Констатирующее исследование	5-10	1	5	10



№ п/п	Код ОР практики	Виды учебной деятельности обучающегося	Средства оценивания	Балл за конкретное задание (min-max)	Число заданий за семестр	Баллы	
						Мин.	Макс.
2	ОР.2.17.1	Определение содержания	Содержание работы	15-20	1	15	20
		Формирование научного аппарата	Синописис	5-10	1	5	10
			Зачет с оценкой			10	30
<b>Итого:</b>						<b>55</b>	<b>100</b>

#### **10. Формы отчётности по итогам производственной практики (педагогической)**

К формам отчетности производственной практики (педагогической) относятся:

- аттестационный лист;
- дневник по практике;
- отчет.

В отчете должны быть представлены актуальность темы исследования, гипотеза, объект и предмет исследования, цель и задачи исследования, характеристика методов исследования, констатирующий эксперимент

Представление данных исходного тестирования и их интерпретация.

Аттестация проводится в течение недели после окончания производственной практики (педагогической).

#### **11. Формы текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся по итогам производственной практики (педагогической)**

Контроль прохождения практики производится в соответствии с Положением о текущем контроле успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся.

Текущий контроль прохождения практики производится в дискретные временные интервалы руководителем практики в следующих формах:

- проверка ведения дневника по практике;
- проверка выполнения индивидуального задания;
- посещение баз практики.

Промежуточная аттестация по окончании практики проводится в форме проверки отчетной документации руководителем практики на выпускающей кафедре.

Форма промежуточной аттестации – зачет с оценкой.

#### **12. Перечень учебной литературы и ресурсов «Интернет», необходимых для проведения производственной практики (педагогической)**

##### *12.1. Основная литература*

1. Психология физического воспитания и спорта: учеб. для студентов учреждений высш. образования, обуч-ся по напр. подготовки "Пед. образование" профиль "Физ. культура". – М.: Академия, 2016.

2. Холодов Ж.К., Кузнецов В.С. Теория и методика физической культуры и спорта: учеб.для студентов вузов, обуч-ся по напр.подготовки "Пед.образование". – М.: Академия, 2017.

3. Спортивная медицина: учеб.для студентов вузов, обуч-ся по напр. "Физ.культура": Рек.УМС ФГБОУ ВПО "РГУФКСМиТ". Москва: Академия, 2015.

### *12.2. Дополнительная литература*

1. Попков, В.Н. Научно-исследовательская деятельность : учебное пособие / В.Н. Попков ; Сибирский государственный университет физической культуры и спорта. - Омск : Издательство СибГУФК, 2007. - 339 с. : схем., табл. ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=298132>.
2. Рабочая программа к учебнику С.В. Гурьева «Физическая культура» для 5—7 классов общеобразовательных организаций»: методическое пособие. Москва: Русское слово — учебник, 2017. <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=486152>.
3. Рабочая программа к учебнику С.В. Гурьева «Физическая культура» для 8—9 классов общеобразовательных организаций»: методическое пособие. Москва: Русское слово — учебник, 2017. <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=486155>.
4. Захарова Л. В., Люлина Н. В., Кудрявцев М. Д., Московченко О. Н., Шубин Д. А. Физическая культура: учебник. Красноярск, СФУ, 2017. <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=497151>.

### *12.3. Интернет-ресурсы*

1. <http://www.irpbooks.ru> – электронно – библиотечная система
2. <http://www.elibrary.ru> – научная электронная библиотека
3. <http://www.e.lanbook.com> – электронно – библиотечная система

## **13. Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по практике**

Фонд оценочных средств по практике представлен в Приложении 2к программе практики.

Фонд оценочных средств оформляется в соответствии с Положением о формировании фонда оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по практике.

## **14. Перечень информационных технологий, используемых при проведении производственной практики (педагогической), включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем**

В процессе прохождения производственной практики (педагогической), обучающиеся используют весь арсенал информационных технологий, необходимый для выполнения задания: современные технические и программные средства персонального компьютера, информационно-коммуникационные, сетевые, мультимедиа технологии, технологии мобильных приложений.

### *а) Перечень программного обеспечения:*

Пакет программ Microsoft Office, LMS Moodle, пакет «Антиплагиат вуз», АBBYY FineReader.

## **15. Материально-техническое обеспечение производственной практики (педагогической)**

Материально-техническое обеспечение производственной практики (педагогической) должно быть достаточным для достижения целей практики и должно соответствовать действующим санитарным и противопожарным нормам, а также требованиям техники безопасности при проведении учебных и научно-производственных работ.

Обучающиеся должны быть обеспечены возможностью доступа к информации, необходимой для выполнения задания по практике и написанию отчета.

Организации, учреждения, а также структурные подразделения Университета должны обеспечить рабочее место студента компьютерным оборудованием с выходом в интернет в объемах, достаточных для достижения целей практики.

# ПРОГРАММА ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ (ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ) ПО МОДУЛЮ «ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА БАЗОВЫХ ВИДОВ СПОРТА»

*Вид практики:* производственная

*Тип практики:* педагогическая

## **1. Пояснительная записка**

Программа производственной практики (педагогической) разработана в соответствии с образовательными стандартами третьего поколения. Производственная практика (педагогическая) предназначена для студентов заочного отделения, обучающихся по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура, профилю подготовки «Спортивная подготовка». Актуальность программы практики состоит в том, чтобы создать условия для практической реализации сформированных в процессе обучения компетенций и для формирования трудовых действий в структуре педагогической деятельности будущих тренеров.

## **2. Место в структуре образовательного модуля**

Производственная практика (педагогическая) является обязательной частью модуля «Теория и методика базовых видов спорта». Практика непосредственно ориентирована на профессионально-практическую подготовку студентов, формирует систему практико-ориентированных знаний в решении научно-прикладных проблем, имеющих педагогические источники, и способствует комплексному формированию общепрофессиональных компетенций обучающихся. Практика осуществляется на 4 курсе в соответствии с учебным планом и графиком учебного процесса.

## **3. Цели и задачи производственной практики (педагогической)**

*Целями производственной практики являются:*

- развитие у обучающихся личностных качеств и формирование, общепрофессиональных компетенций в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура;

- содействие качественной подготовке студентов к самостоятельному и творческому выполнению общепрофессиональных компетенций в реальных условиях «производственной» деятельности.

*Задачами производственной практики являются:*

- ознакомить обучающихся с основными направлениями и опытом работы общеобразовательных школ и учреждений дополнительного образования в сфере физической культуры.

- содействовать формированию профессионально значимых качеств личности, обуславливающих устойчивый интерес, активное, инновационное, творческое отношение к работе тренера-преподавателя.

- формировать профессионально значимые качества личности, обуславливающие устойчивый интерес к деятельности специалиста в сфере физической культуры и спорта, потребность в систематическом самообразовании и творческом подходе к учебно-тренировочному процессу.

- ознакомление и получение практического опыта с системой, реальными условиями и содержанием работы учреждений дополнительного образования и передовым педагогическим опытом.

- содействие накоплению обучающимися опыта тренерской деятельности, развитию творческих начал в выборе средств и методов обучения и воспитания учащейся

молодежи, проявление гностических, коммуникативных, конструктивных и организаторских умений.

#### 4. Образовательные результаты

Код ОР модуля	Образовательные результаты модуля	Код ОР дисциплины	Образовательные результаты дисциплины	Код ИДК	Средства оценивания ОР
ОР.1	Демонстрирует умения планировать содержание, проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности с занимающимися различного пола и возраста	ОР.1.18.1	Демонстрирует умение проектирования системы спортивной подготовки в избранном виде спорта и практическая реализация данного проекта	ОПК.1.3	Учебный проект: Экспертная оценка Распределение часов по видам подготовки Учебный проект Рабочий план

#### 5. Форма (формы) и способы (при наличии) проведения производственной практики (педагогической)

Практика осуществляется непрерывно в соответствии с календарным учебным графиком.

Способ проведения производственной практики (педагогической): стационарный, проводится в общеобразовательных учреждениях, в исключительных случаях проводится в структурных подразделениях Университета.

#### 6. Место и время проведения производственной практики (педагогической)

Производственная практика (педагогическая) бакалавров по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура, профиль «Спортивная подготовка» осуществляется на 4 курсе продолжительностью 6 недель.

Базами практики являются общеобразовательные и физкультурно-спортивные организации с необходимым и достаточным уровнем материально-технического обеспечения учебно-воспитательного и тренировочного процесса, способствующим успешному прохождению данного раздела подготовки, а также высоким уровнем профессионализма сотрудников, а так же структурные подразделения Университета.

Выбор мест прохождения практик для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов производится с учетом требований их доступности для данных обучающихся и рекомендации медико-социальной экспертизы, а также индивидуальной программе реабилитации инвалида, относительно рекомендованных условий и видов труда.

При направлении обучающегося с ограниченными возможностями здоровья и/или инвалида в организацию (предприятие) для прохождения практики, предусмотренной учебным планом, Групповой руководитель согласовывает с организацией (предприятием) условия и виды труда с учетом рекомендаций медико-социальной экспертизы и индивидуальной программы реабилитации инвалида. При необходимости для

прохождения практик могут создаваться специальные рабочие места в соответствии с характером нарушений, а также с учетом профессионального вида деятельности и характера труда, выполняемых студентом-инвалидом трудовых функций.

## 7. Структура и содержание производственной практики (педагогической)

### 7.1. Общая трудоемкость производственной практики

Общая трудоемкость производственной практики составляет 9 з.е./6 недель

### 7.2. Структура и содержание производственной практики

Разделы (этапы) практики	Виды деятельности на практике, включая самостоятельную работу обучающихся и трудоемкость (в часах)				Формы текущего контроля
	В организации (база практик)	Контактная работа с руководителями практики от вуза (в том числе работа в ЭИОС)	Самостоятельная работа	Общая трудоемкость в часах	
Организационно-подготовительный этап, включающий инструктаж по технике безопасности	24	2	28	54	Индивидуальный план Распределение часов и образовательных задач по программе ФВ
Основной этап	144	2	52	198	Уточнение этапов спортивной подготовки. Описание соотношения средств всех видов спортивной подготовки. Описание базового перечня средства. Начало реализации проекта
Заключительный этап	48	2	22	72	Дневник по практике Аттестационный лист Отчет по проведению практики

<b>Итого:</b>	<b>216</b>	<b>6</b>	<b>102</b>	<b>324</b>	
---------------	------------	----------	------------	------------	--

### 8. Методы и технологии, используемые на производственной практике (педагогической)

Производственная работа: диагностические технологии; технология решения контекстной задачи; медико-биологические технологии; игровая технология; проектный метод; коллективное взаимообучение; информационно-коммуникативные технологии; аналитические технологии;

Внеаудиторная самостоятельная работа под руководством методиста: технология анализа образовательных программ; технология коллективных творческих дел; медико-биологические технологии; информационно-коммуникативные технологии; аналитические технологии.

### 9. Рейтинг-план

№ п/п	Код ОР практики	Виды учебной деятельности обучающегося	Средства оценивания	Балл за конкретное задание (min-max)	Число заданий за семестр	Баллы	
						Мин.	Макс.
1	ОР.1.18.1	Реализация спроектированного плана спортивной подготовки	Экспертная оценка	20-30	1	20	30
		Анализ этапов спортивной подготовки	Распределение часов по видам подготовки	5-10	1	5	10
		Составление фрагмента годового плана графика спортивной подготовки	Учебный проект	15-20	1	15	20
		Описание базовых средства на один из периодов подготовки	Рабочий план	5-10	1	5	10
			Зачет с оценкой			10	30
<b>Итого:</b>						<b>55</b>	<b>100</b>

### 10. Формы отчётности по итогам производственной практики (педагогической)

К формам отчетности производственной практики (педагогической) относятся:

- аттестационный лист;
- дневник по практике;
- отчет.

В отчете должны быть представлены актуальность темы исследования, гипотеза, объект и предмет исследования, цель и задачи исследования, характеристика методов исследования, констатирующий эксперимент

Представление данных исходного тестирования и их интерпретация.

Аттестация проводится в течение недели после окончания производственной практики (педагогической).

### **11. Формы текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся по итогам производственной практики (педагогической)**

Контроль прохождения практики производится в соответствии с Положением о текущем контроле успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся.

Текущий контроль прохождения практики производится в дискретные временные интервалы руководителем практики в следующих формах:

- проверка ведения дневника по практике;
- проверка выполнения индивидуального задания;
- посещение баз практики.

Промежуточная аттестация по окончании практики проводится в форме проверки отчетной документации руководителем практики на выпускающей кафедре.

Форма промежуточной аттестации – зачет с оценкой.

### **12. Перечень учебной литературы и ресурсов «Интернет», необходимых для проведения производственной практики (педагогической)**

#### *12.1. Основная литература:*

1. Психология физического воспитания и спорта: учеб. для студентов учреждений высш. образования, обуч-ся по напр. подготовки "Пед. образование" профиль "Физ. культура". – М.: Академия, 2016.

2. Холодов Ж.К., Кузнецов В.С. Теория и методика физической культуры и спорта: учеб. для студентов вузов, обуч-ся по напр. подготовки "Пед. образование". – М.: Академия, 2017.

3. Спортивная медицина: учеб. для студентов вузов, обуч-ся по напр. "Физ. культура": Рек. УМС ФГБОУ ВПО "РГУФКСМиТ". Москва: Академия, 2015.

#### *12.2. Дополнительная литература:*

1. Попков, В.Н. Научно-исследовательская деятельность : учебное пособие / В.Н. Попков ; Сибирский государственный университет физической культуры и спорта. - Омск : Издательство СибГУФК, 2007. - 339 с. : схем., табл. ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=298132>.

2. Рабочая программа к учебнику С.В. Гурьева «Физическая культура» для 5—7 классов общеобразовательных организаций»: методическое пособие. Москва: Русское слово — учебник, 2017. <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=486152>.

3. Рабочая программа к учебнику С.В. Гурьева «Физическая культура» для 8—9 классов общеобразовательных организаций»: методическое пособие. Москва: Русское слово — учебник, 2017. <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=486155>.

4. Захарова Л. В., Люлина Н. В., Кудрявцев М. Д., Московченко О. Н., Шубин Д. А. Физическая культура: учебник. Красноярск, СФУ, 2017. <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=497151>.

#### *12.3. Интернет-ресурсы:*

1. <http://www.irpbooks.ru> – электронно – библиотечная система
2. <http://www.elibrary.ru> – научная электронная библиотека
3. <http://www.e.lanbook.com> – электронно – библиотечная система

### **13. Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по практике**

Фонд оценочных средств по практике представлен в Приложении 2 к программе практики.

Фонд оценочных средств оформляется в соответствии с Положением о формировании фонда оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по практике.

### **14. Перечень информационных технологий, используемых при проведении производственной практики (педагогической), включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем**

В процессе прохождения производственной практики (педагогической), обучающиеся используют весь арсенал информационных технологий, необходимый для выполнения задания: современные технические и программные средства персонального компьютера, информационно-коммуникационные, сетевые, мультимедиа технологии, технологии мобильных приложений.

*а) Перечень программного обеспечения:*

Пакет программ Microsoft Office, LMS Moodle, пакет «Антиплагиат вуз», АBBYY FineReader.

### **15. Материально-техническое обеспечение производственной практики (педагогической)**

Материально-техническое обеспечение производственной практики (педагогической) должно быть достаточным для достижения целей практики и должно соответствовать действующим санитарным и противопожарным нормам, а также требованиям техники безопасности при проведении учебных и научно-производственных работ.

Обучающиеся должны быть обеспечены возможностью доступа к информации, необходимой для выполнения задания по практике и написанию отчета.

Организации, учреждения, а также структурные подразделения Университета должны обеспечить рабочее место студента компьютерным оборудованием с выходом в интернет в объемах, достаточных для достижения целей практики.



# ПРОГРАММА ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ (ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ) ПО МОДУЛЮ «ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА БАЗОВЫХ ВИДОВ СПОРТА»

*Вид практики:* производственная

*Тип практики:* педагогическая

## **1. Пояснительная записка**

Программа производственной практики (педагогической) разработана в соответствии с образовательными стандартами третьего поколения. Производственная практика (педагогическая) предназначена для студентов заочного отделения, обучающихся по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура, профилю подготовки «Спортивная подготовка». Актуальность программы практики состоит в том, чтобы создать условия для практической реализации сформированных в процессе обучения компетенций и для формирования трудовых действий в структуре педагогической деятельности будущих тренеров.

## **2. Место в структуре образовательного модуля**

Производственная практика (педагогическая) является обязательной частью модуля «Теория и методика базовых видов спорта». Практика непосредственно ориентирована на профессионально-практическую подготовку студентов, формирует систему практико-ориентированных знаний в решении научно-прикладных проблем, имеющих педагогические источники, и способствует комплексному формированию общепрофессиональных компетенций обучающихся. Практика осуществляется на 3 курсе в соответствии с учебным планом и графиком учебного процесса.

## **3. Цели и задачи производственной практики (педагогической)**

*Целями производственной практики являются:*

- развитие у обучающихся личностных качеств и формирование, общепрофессиональных компетенций в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура;

- содействие качественной подготовке студентов к самостоятельному и творческому выполнению общепрофессиональных компетенций в реальных условиях «производственной» деятельности.

*Задачами производственной практики являются:*

- ознакомить обучающихся с основными направлениями и опытом работы общеобразовательных школ и учреждений дополнительного образования в сфере физической культуры.

- содействовать формированию профессионально значимых качеств личности, обуславливающих устойчивый интерес, активное, инновационное, творческое отношение к работе тренера-преподавателя.

- формировать профессионально значимые качества личности, обуславливающие устойчивый интерес к деятельности специалиста в сфере физической культуры и спорта, потребность в систематическом самообразовании и творческом подходе к учебно-тренировочному процессу.

- ознакомление и получение практического опыта с системой, реальными условиями и содержанием работы учреждениях дополнительного образования и передовым педагогическим опытом.

- содействие накоплению обучающимися опыта тренерской деятельности, развитию творческих начал в выборе средств и методов обучения и воспитания учащейся

молодежи, проявление гностических, коммуникативных, конструктивных и организаторских умений.

#### 4. Образовательные результаты

Код ОР модуля	Образовательные результаты модуля	Код ОР дисциплины	Образовательные результаты дисциплины	Код ИДК	Средства оценивания ОР
ОР.1	Демонстрирует умения планировать содержание, проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности с занимающимися различного пола и возраста	ОР.1.19.1	Определяет состав участников образовательных отношений, планирует и организует их деятельность, применяет формы, методы, приемы и средства организации учебной и воспитательной деятельности обучающихся в рамках реализации образовательных программ	ОПК.14.1	Учебный проект: разработка здоровьесформирующей технологии Отчет о проведении мероприятия Распределение часов и образовательных задач по программе ФВ Экспертная оценка
ОР.2	Демонстрирует умения проведения и методического, материально-технического обеспечения тренировочных занятий различной направленности, организовывать участие спортсменов в соревнованиях, контролировать тренировочный и образовательный процесс занимающихся и поддерживать необходимый уровень физических кондиций для	ОР.2.19.1	Демонстрирует способности использовать основные положения и принципы педагогики, методы педагогического контроля и контроля качества обучения	ОПК.14.2	Учебный проект: разработка здоровьесформирующей технологии Отчет о проведении мероприятия Распределение часов и образовательных задач по программе ФВ Экспертная оценка

Код ОР модуля	Образовательные результаты модуля	Код ОР дисциплины	Образовательные результаты дисциплины	Код ИДК	Средства оценивания ОР
	самореализации в профессиональной деятельности				

#### **5. Форма (формы) и способы (при наличии) проведения производственной практики (педагогической)**

Практика осуществляется непрерывно в соответствии с календарным учебным графиком.

Способ проведения производственной практики (педагогической): стационарный, проводится в общеобразовательных учреждениях, в исключительных случаях проводится в структурных подразделениях Университета.

#### **6. Место и время проведения производственной практики (педагогической)**

Производственная практика (педагогическая) бакалавров по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура, профиль «Спортивная подготовка» осуществляется на 3 курсе продолжительностью 6 недель.

Базами практики являются общеобразовательные и физкультурно-спортивные организации с необходимым и достаточным уровнем материально-технического обеспечения учебно-воспитательного и тренировочного процесса, способствующим успешному прохождению данного раздела подготовки, а также высоким уровнем профессионализма сотрудников, а так же структурные подразделения Университета.

Выбор мест прохождения практик для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов производится с учетом требований их доступности для данных обучающихся и рекомендации медико-социальной экспертизы, а также индивидуальной программе реабилитации инвалида, относительно рекомендованных условий и видов труда.

При направлении обучающегося с ограниченными возможностями здоровья и/или инвалида в организацию (предприятие) для прохождения практики, предусмотренной учебным планом, Групповой руководитель согласовывает с организацией (предприятием) условия и виды труда с учетом рекомендаций медико-социальной экспертизы и индивидуальной программы реабилитации инвалида. При необходимости для

прохождения практик могут создаваться специальные рабочие места в соответствии с характером нарушений, а также с учетом профессионального вида деятельности и характера труда, выполняемых студентом-инвалидом трудовых функций.

## 7. Структура и содержание производственной практики (педагогической)

### 7.1. Общая трудоемкость производственной практики

Общая трудоемкость производственной практики составляет 9 з.е./6 недель

### 7.2. Структура и содержание производственной практики

Разделы (этапы) практики	Виды деятельности на практике, включая самостоятельную работу обучающихся и трудоемкость (в часах)				Формы текущего контроля
	В организации (база практик)	Контактная работа с руководителями практики от вуза (в том числе работа в ЭИОС)	Самостоятельная работа	Общая трудоемкость в часах	
Организационно-подготовительный этап, включающий инструктаж по технике безопасности	24	2	28	54	Индивидуальный план Распределение часов и образовательных задач по программе ФВ
Основной этап	144	2	52	198	Проведение уроков Здоровьеформирующая технология Разработка и проведение мероприятия
Заключительный этап	48	2	22	72	Дневник по практике Аттестационный лист Отчет по проведению практики
<b>Итого:</b>	<b>216</b>	<b>6</b>	<b>102</b>	<b>324</b>	

## 8. Методы и технологии, используемые на производственной практике (педагогической)

Производственная работа: диагностические технологии; технология решения контекстной задачи; медико-биологические технологии; игровая технология; проектный метод; коллективное взаимообучение; информационно-коммуникативные технологии; аналитические технологии;

Внеаудиторная самостоятельная работа под руководством методиста: технология анализа образовательных программ; технология коллективных творческих дел; медико-биологические технологии; информационно-коммуникативные технологии; аналитические технологии.

### 9. Рейтинг-план

№ п/п	Код ОР практики	Виды учебной деятельности обучающегося	Средства оценивания	Балл за конкретное задание (min-max)	Число заданий за семестр	Баллы	
						Мин.	Макс.
1	ОР.1.19.1	Проведение физкультурно-спортивного мероприятия	Экспертная оценка	20-30	1	20	30
		Анализ школьных программ по физическому воспитанию образовательной организации	Распределение часов и образовательных задач по программе ФВ	5-10	1	5	10
2	ОР.2.19.1	Составление здоровьесформирующей технологии для образовательной организации	Учебный проект	15-20	1	15	20
		Разработка и проведение мероприятия по формированию ЗОЖ	Положение мероприятия	5-10	1	5	10
			Зачет с оценкой			10	30
<b>Итого:</b>						<b>55</b>	<b>100</b>

### 10. Формы отчётности по итогам производственной практики (педагогической)

К формам отчетности производственной практики (педагогической) относятся:

- аттестационный лист;
- дневник по практике;
- отчет.

В отчете должны быть представлены актуальность темы исследования, гипотеза, объект и предмет исследования, цель и задачи исследования, характеристика методов исследования, констатирующий эксперимент

Представление данных исходного тестирования и их интерпретация.

Аттестация проводится в течение недели после окончания производственной практики (педагогической).

## **11. Формы текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся по итогам производственной практики (педагогической)**

Контроль прохождения практики производится в соответствии с Положением о текущем контроле успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся.

Текущий контроль прохождения практики производится в дискретные временные интервалы руководителем практики в следующих формах:

- проверка ведения дневника по практике;
- проверка выполнения индивидуального задания;
- посещение баз практики.

Промежуточная аттестация по окончании практики проводится в форме проверки отчетной документации руководителем практики на выпускающей кафедре.

Форма промежуточной аттестации – зачет с оценкой.

## **12. Перечень учебной литературы и ресурсов «Интернет», необходимых для проведения производственной практики (педагогической)**

### *12.1. Основная литература:*

1. Психология физического воспитания и спорта: учеб. для студентов учреждений высш. образования, обуч-ся по напр. подготовки "Пед. образование" профиль "Физ. культура". – М.: Академия, 2016.

2. Холодов Ж.К., Кузнецов В.С. Теория и методика физической культуры и спорта: учеб.для студентов вузов, обуч-ся по напр.подготовки "Пед.образование". – М.: Академия, 2017.

3. Спортивная медицина: учеб.для студентов вузов, обуч-ся по напр. "Физ.культура": Рек.УМС ФГБОУ ВПО "РГУФКСМиТ". Москва: Академия, 2015.

### *12.2. Дополнительная литература:*

1. Попков, В.Н. Научно-исследовательская деятельность : учебное пособие / В.Н. Попков ; Сибирский государственный университет физической культуры и спорта. - Омск : Издательство СибГУФК, 2007. - 339 с. : схем., табл. ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=298132>.

2. Рабочая программа к учебнику С.В. Гурьева «Физическая культура» для 5—7 классов общеобразовательных организаций»: методическое пособие. Москва: Русское слово — учебник, 2017. <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=486152>.

3. Рабочая программа к учебнику С.В. Гурьева «Физическая культура» для 8—9 классов общеобразовательных организаций»: методическое пособие. Москва: Русское слово — учебник, 2017. <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=486155>.

4. Захарова Л. В., Люлина Н. В., Кудрявцев М. Д., Московченко О. Н., Шубин Д. А. Физическая культура: учебник. Красноярск, СФУ, 2017. <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=497151>.

### *12.3. Интернет-ресурсы:*

1. <http://www.irpbooks.ru> – электронно – библиотечная система
2. <http://www.elibrary.ru> – научная электронная библиотека
3. <http://www.e.lanbook.com> – электронно – библиотечная система

## **13. Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по практике**

Фонд оценочных средств по практике представлен в Приложении 2 к программе практики.

Фонд оценочных средств оформляется в соответствии с Положением о формировании фонда оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по практике.

**14. Перечень информационных технологий, используемых при проведении производственной практики (педагогической), включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем**

В процессе прохождения производственной практики (педагогической), обучающиеся используют весь арсенал информационных технологий, необходимый для выполнения задания: современные технические и программные средства персонального компьютера, информационно-коммуникационные, сетевые, мультимедиа технологии, технологии мобильных приложений.

*а) Перечень программного обеспечения:*

Пакет программ Microsoft Office, LMS Moodle, пакет «Антиплагиат вуз», АBBYY FineReader.

**15. Материально-техническое обеспечение производственной практики (педагогической)**

Материально-техническое обеспечение производственной практики (педагогической) должно быть достаточным для достижения целей практики и должно соответствовать действующим санитарным и противопожарным нормам, а также требованиям техники безопасности при проведении учебных и научно-производственных работ.

Обучающиеся должны быть обеспечены возможностью доступа к информации, необходимой для выполнения задания по практике и написанию отчета.

Организации, учреждения, а также структурные подразделения Университета должны обеспечить рабочее место студента компьютерным оборудованием с выходом в интернет в объемах, достаточных для достижения целей практики.